

LOOK INSIDE  
WITH HORSES



SOFIA & ASSOCIATES  
CALHEIROS

## #THE SPIRIT OF LEADERSHIP

### WORKSHOP 1 DIA

**Para Equipas e Líderes - uma experiência de aprendizagem para a vida com o Horse Coaching**

#### OBJETIVOS

- Promover os insights necessários para impulsionar e expressar o talento de liderança que há em si, através de uma experiência única e marcante com cavalos
- Conseguir transpor as aprendizagens com estes insights para o seu dia-a-dia enquanto líder

#### PROGRAMA

##### Conteúdos

- A sedução pela força, harmonia, beleza e liberdade
- A essência como pessoa líder e de equipa
- O reforço da Confiança em si e na sua equipa
- A Colaboração verdadeira e Resultados à vista
- A capacidade de Comunicar sem palavras
- A necessidade de expressar liderança interna

##### A experiência com os cavalos

- Interagir com cavalos é a oportunidade única de:
  - Receber feedback imediato de forma honesta e precisa – espelho de atitudes
  - Sentir um impacto emocional tão forte
  - No mais fundo do nosso Ser receber uma aprendizagem imediata e para a vida

#### FACILITADORES



Cavaleiro, Professor de Dressage Holística, especialista em Etologia, PNL e Liderança, membro da Assoc. Europeia de Educação Assistida por Cavalos.

**Edgar Guerrero**



Especialista nos temas de comunicação, liderança, coaching, PNL e em formação assistida por cavalos – Método Kiron.

**Bianca Mendonça**