



# #FROM CURIOSITY TO INSIGHT

## WORKSHOP 2 DIAS

### MOVED BY WHY, WHAT IF AND HOW TO MAKE IT HAPPEN

#### OBJETIVOS

- Compreender a essência do ciclo Curiosidade-Insight-Performance no atual contexto de trabalho
- Treinar e desenvolver os hábitos promotores da curiosidade e estimular um Growth Mindset
- Desenvolver competências para extrair a informação mais relevante proveniente da curiosidade através de um processo estruturado
- Promover a capacidade de concretizar as ideias mais relevantes em ações concretas com impacto positivo no desempenho

#### PROGRAMA

##### Dia 1

- Curiosidade-Insight-Performance: O ciclo essencial para o contexto de trabalho atual
- O ADN e a Curiosidade
- Curiosidade desenvolve-se? Como?
- A liderança e a curiosidade

##### Dia 2

- Traduzir a curiosidade em insights práticos
- Transformar os insights em ações concretas
- Estudo de caso passo-a-passo
- Plano de desenvolvimento individual

#### COORDENADOR



##### Sofia Calheiros

Especialista em coaching e formação de Liderança para o Mundo Global. Com mais de 25 anos de experiência, tem sido Coach e Formadora de CEO's, diretores e managers em inúmeras multinacionais e grandes empresas de diversos setores de atividade em Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Bélgica, Suíça, Brasil e Angola.

*Curios@?*

Para mais informações: [info@sofiacalheiros.com](mailto:info@sofiacalheiros.com) ou +351 215 892 109