

READY TO
REALLY DEVELOP
YOUR PEOPLE?



SOFIA & ASSOCIATES
CALHEIROS

#THE COACHING CLINIC

WORKSHOP 2 DIAS

Para desenvolver as suas competências de líder-coach

OBJETIVOS

- Identificar e praticar as competências de Coaching utilizando o Modelo de Conversa Coaching®
- Conhecer as “mudanças” de paradigma que facilitam ao líder adotar uma abordagem Coach e criar o seu plano de ação a integrar no seu dia-a-dia

DIA 1

- Ser Coach
 - Um modelo de confiança e mudança de paradigma
- Um Processo de coaching comprovado
 - As etapas do Modelo de Conversa Coaching®
- Competências de Coaching
 - Ouvir Contextualmente®, Perguntar Descobrendo®, Mensagem, Reconhecer dando Ciência

DIA 2

- Personal Coaching Styles Inventory (PCSI)
 - Definir o seu estilo pessoal
 - Fazer coaching a um estilo diferente
- Coaching nas Organizações
 - Criar compromisso e ultrapassar os desafios na implementação
 - Plano de ação para implementar o Coaching no dia-a-dia

PROGRAMA

COORDENADOR



Sofia Calheiros

Especialista em coaching e formação de Liderança para o Mundo Global, é certificada como formadora do “The Coaching Clinic”. Com mais de 25 anos de experiência, tem sido Coach e Formadora de CEO’s, diretores e managers em inúmeras multinacionais e grandes empresas de diversos setores de atividade em Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Bélgica, Suíça, Brasil e Angola.

Para mais informações: info@sofiacalheiros.com ou +351 215 892 109